

家計の診断シート

お名前 _____

ご住所 _____

【毎月の生活費について記入してください】

連絡先 () _____

出費項目	金額	手取り収入に対する割合	理想の配分 (収入比%)	判定	リストラ目標額
食費			15 ~ 20%		
光熱費・水道・通信費			10%以内		
住居費・駐車場代			20 ~ 30%		
日用雑貨・美容衛生			4 ~ 5%		
教育・教養費			5% ~		
保険料			10%以内		
夫(妻)の小遣い			10%以内		
娯楽・交際費			3 ~ 5%		
被服費			3 ~ 5%		
貯蓄			10 ~ 20%		
医療費					
ローン・その他					
合計					
手取り収入					
(うち、妻のパート収入)					

- ・ 全て毎月の平均額で記入して下さい。千円未満は四捨五入し、だいたいの金額で結構です。
- ・ 食費については外食の費用や晩酌のビール代なども入れて下さい。
- ・ 通信費には携帯電話やインターネットのプロバイダー料なども入れて下さい。
- ・ ガソリン代は仕事に使うのであれば娯楽費に入れて下さい。
- ・ 保険の6ヶ月払いや年払いの金額は月に換算して入れて下さい。ボーナスで払っている場合は下記に記入

【ボーナスの使い道について記入してください】

出費項目	金額	備考
毎月の生活費不足分の補填		ここに金額が入る場合生活費に問題あり
旅行や帰省の費用		
車の税金や車検用の積立		車一台につき年10万円の維持費が必要
貯蓄		
ローン・その他 ()		
ボーナス手取り額		
(うち、妻のボーナス)		